

3. RECORRIDO URBANO. PASEO DEL MERCADAL.



DISTANCIA: **0,69 KM**



DIFICULTAD TÉCNICA: **FÁCIL**



ALTITUD MÁXIMA: **353 M**



ALTITUD MÍNIMA: **352 M**



DESNIVEL POSITIVO: **1 M**



DESNIVEL NEGATIVO: **1 M**



TIEMPO EN MOVIMIENTO: **9 MIN**



TIPO DE RUTA: **CIRCULAR**



Otra sencilla ruta para pasear -o correr-, que puedes multiplicar todas las veces que quieras, realizándola en bucle. El paseo del Mercadal es, junto a la avenida de Valvanera, la zona de paseo por excelencia dentro del casco urbano de Calahorra. Totalmente plano y con un pavimento liso sin riesgo de tropiezos. Durante el trayecto hay fuentes de agua potable y también numerosos bares y cafeterías donde poder sentarse en una terraza a tomar un refrigerio. Es el más corto de los recorridos urbanos con 700 m de longitud. En época romana fue un circo -o naumaquia- en el que se celebraban competiciones deportivas, por lo que también tiene su encanto entrenar o hacer deporte en el mismo lugar en el que ya se practicaban competiciones hace 2000 años.

