

21. RUTA MINGLANILLOS / FUENTE DE CARICENTE.



DISTANCIA: **10,06 KM**



DIFICULTAD TÉCNICA: **MODERADO**



ALTITUD MÁXIMA: **387 M**



ALTITUD MÍNIMA: **328 M**



DESNIVEL POSITIVO: **64 M**



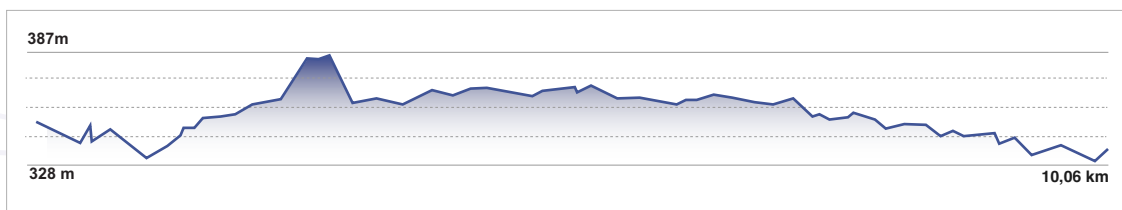
DESNIVEL NEGATIVO: **64 M**



TIEMPO EN MOVIMIENTO: **41 MIN**



TIPO DE RUTA: **CIRCULAR**



Con una longitud total de 10 km, esta ruta está pensada para el running, pero también es perfectamente compatible con la caminata o la bicicleta de montaña.

Arranca en la zona de Minglanillos, en el extremo sur del parque del Cidacos. Atravesando la pasarela peatonal sur sobre el río, se cruzan por debajo tanto la N-232 como la AP-68. El camino nos lleva a la ida junto a las orillas del embalse del Perdiguero hasta el área recreativa de la fuente de Caricente. Desde allí se regresa al punto de partida por la margen derecha del Cidacos, pasando por el camino de Torrescas y la fuente de La Caña. Es un recorrido muy frecuentado por atletas y caminantes. La existencia de dos fuentes en el recorrido nos permite la posibilidad de no llevar agua.

