

OFERTA FORMATIVA 25-26

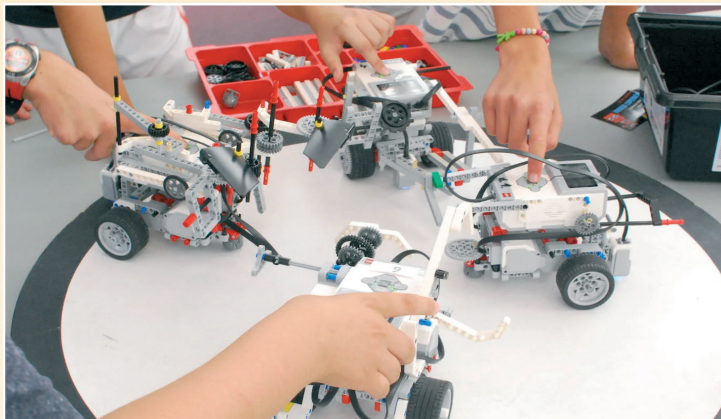
Cursos Culturales y Deportivos



Excmo. Ayuntamiento
de Calahorra

CURSOS DE PROMOCIÓN MUNICIPAL

Robótica Infantil e inteligencia artificial



Edades: 6 a 12 años (robótica) 9 a 14 años (inteligencia artificial).

Periodo: 2 cursos de Robótica infantil (octubre a diciembre 2025 y de enero a marzo 2026) y 1 curso de Inteligencia artificial (abril y mayo 2026). Se podrá ampliar a dos turnos por trimestre en función de la demanda de alumnos.

Horario: 2 turnos a elegir (1,5 horas cada turno).
miércoles 17:00 a 18:30 h.
miércoles 18:30 a 20:00 h.

Nº de alumnos/turno: 12 (mínimo 4).

Se podrá ampliar a dos turnos por trimestre en función de la demanda de alumnos.

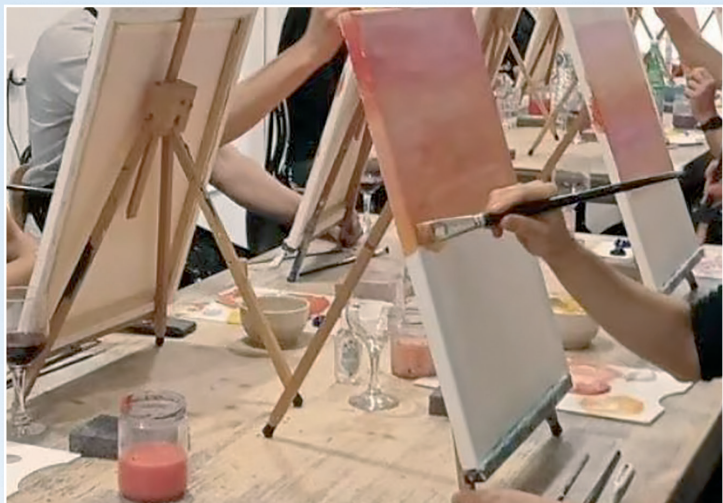
Lugar: Centro Cultural Deán Palacios.

Contenidos (en función de la edad):

- Adquirir nociones básicas de mecánica, circuitos y programación.
- Creación de juegos, aprender a programar con robótica educativa para despertar la curiosidad por la tecnología.
- Construcción de robots.
- Diseño y resolución problemas de salud y seguridad.

Organiza: Excmo. Ayuntamiento de Calahorra.

Pintura y dibujo adultos



Edades: a partir de 14 años.

Periodo: 6 de octubre de 2025 a 29 de mayo de 2026.

Horario: 18 a 20 h. Martes y jueves.

Nº de alumnos/turno: 12 (mínimo 6).

Lugar: Centro Cultural Deán Palacios.

Contenidos:

- Trabajo de líneas y formas.
- Enseñanza de al menos 3 técnicas de pintura (oleo, acuarela, pastel acrílico, témperas...).
- Descubrimiento del color a través de la luz.
- Enseñanza de aspectos esenciales del color.

Organiza: Excmo. Ayuntamiento de Calahorra.

Danza regional



Edades: a partir de 4 años.

Periodo: 3 de octubre de 2025 a 29 de mayo de 2026.

Horario: lunes y viernes 1 hora:

18 a 19 h. alumnos de 4 a 10 años.

19 a 20 h. alumnos de 11 a 16 años.

Si algún alumno no pudiera en el horario que le corresponde se le cambiará al otro.

Lugar: Pabellón del Colegio Ángel Oliván.

Monitores: Luis Javier Ayensa y Nieves Herce.

Contenidos: Aprendizaje de los bailes tradicionales de la Rioja.

Organiza: Excmo. Ayuntamiento de Calahorra.

Costura

Edades: a partir de 18 años.

Periodo: 3 cursos (uno cada trimestre):

- Octubre-diciembre 2025.

- Enero-marzo 2026.

- Abril-mayo 2026.

Horario: Dos días a la semana a elegir (2 h. cada día). A determinar.

Lugar: Centro Cultural Deán Palacios.

Nº de alumnos/turno: 12 (mínimo 6).

Contenidos: iniciación en la confección.

Aprender a coser con máquinas de coser.

Arreglos cotidianos en las prendas y elaboración de prendas básicas.

Organiza: Excmo. Ayuntamiento de Calahorra.



Cocina



Edades: a partir de 18 años.

Periodo: 3 cursos (uno cada trimestre):

- Octubre-diciembre 2025.
- Enero-marzo 2026.
- Abril-mayo 2026.

Horario: Dos turnos (2,5 horas cada día)
en horario de 20:00 a 22:30 a elegir entre martes o miércoles.
Cada persona deberá elegir un día de los dos.

Lugar: aula de cocina municipal.

Nº de alumnos: 15.

Contenidos: Clases prácticas de cocina con elaboración de uno o varios platos por sesión. Se elaborarán platos típicos y tradicionales de la zona geográfica. Enseñanza de las técnicas de cocinar de cada alimento, muestra de las propiedades de los alimentos a utilizar, enseñanza de los útiles necesarios para el desarrollo de los platos.

Organiza: Excmo. Ayuntamiento de Calahorra.

CUOTAS DE MATRÍCULA

- **Pintura y dibujo adultos:** 260 € curso completo.
- **Danza regional:** 90 € curso completo.
- **Cursos trimestrales con opción anual:**
 - **Robótica infantil e inteligencia artificial:**
45 € curso trimestral, 135 € curso completo.
 - **Cocina:** 45 € curso trimestral, 135 € curso completo.
 - **Costura:** 45 € curso trimestral, 135 € curso completo.

Descuentos cursos completos

- 10% con la presentación del carnet joven.
- 20% para familias numerosas.
- 20% para familias monoparentales o monomarentales con 2 menores a su cargo.
- 25% cuando se matriculen 2 miembros de la misma unidad familiar.
- 30% cuando se matriculen 3 miembros de la misma unidad familiar.
- 35% cuando se matriculen 4 ó más miembros de la misma unidad familiar.

La pertenencia a la misma unidad familiar deberá acreditarse documentalmente (libro de familia o certificado del padrón de habitantes).

- 35% para personas desempleadas (presentar tarjeta acreditativa).

Descuentos cursos trimestrales (Robótica infantil e inteligencia artificial, cocina y costura):

20% por inscripción en varios cursos diferentes.

Opciones de pago

- 1 solo plazo al iniciar el curso.
- 2 plazos (solo para pintura y dibujo de adultos):
 - 1º plazo: 50% al iniciar el curso.
 - 2º plazo: 50 % en la primera quincena de diciembre.

El Ayuntamiento sólo estará obligado a devolver los importes de las matrículas satisfechos en caso de que no pueda impartir el curso o la asignatura correspondiente.

Matrícula:

- Presencialmente en las oficinas de la OAC en el Ayuntamiento.
- Online: a través de la web del Ayuntamiento de Calahorra (Inscripciones y cursos).

Periodo de matrícula:

Del 16 de septiembre al 24 de septiembre de 2025.

Si quedasen plazas libres, se aceptarán inscripciones hasta completar aforo.

Si al finalizar el plazo de inscripción establecido el número de solicitudes recibidas sobrepasase las plazas vacantes o disponibles, se fijarán los siguientes criterios de admisión, por orden de prioridad aprobados en el Reglamento de funcionamiento de los cursos culturales municipales:

- 1.- Haber sido alumno del mismo curso en la última convocatoria.
- 2.- Estar empadronado en Calahorra.

Una vez tenidos considerados los anteriores criterios se realizará un sorteo si se superan las solicitudes para cada turno, que se celebrará el 29 de septiembre en el Dean Palacios a las 12:00.

Si, por el contrario, al finalizar el plazo de inscripción alguno de los cursos o turnos no alcanzase el número mínimo de alumnos fijado en la convocatoria, el Ayuntamiento podrá suspender su realización.

Requisitos para formalizar la matrícula

Inscripciones en la OAC o en la web municipal a través de inscripciones y cursos.

Quién debe realizarla:

- El alumno cuando sea mayor de edad
- El padre, madre o tutor legal cuando el alumno sea menor de edad.

Documentación para aportar:

- Alumnos sin DNI: fotocopia del libro de familia donde esté inscrito el niño/a.
- Adultos o menores con DNI: Fotocopia del DNI.
- Número de cuenta para la domiciliación del curso.
- Para la aplicación de descuentos:
 - Matrícula de 2 o más miembros: fotocopia completa del libro de Familia.
 - Familia numerosa: fotocopia del carnet de familia numerosa.
 - Descuento joven: fotocopia del carnet joven.

INFORMACIÓN GENERAL PARA TODOS LOS CURSOS

Comienzo y duración de los cursos:

- Cada curso tiene marcadas las fechas de comienzo y fin y los días que no habrá clases.
- En los cursos culturales que se realizan en el Centro Cultural Deán Palacios, tanto si son de promoción municipal como promovidos por asociaciones, no habrá clase en las siguientes fechas:
 - Fiestas de marzo.
 - 22 de mayo de 2026.
 - Días no lectivos por los colegios.
- En todos los casos, el alumno deberá presentarse en el lugar indicado en el folleto el primer día del cursillo y a la hora señalada.

Funcionamiento:

- Los cursos deberán cumplir los objetivos mínimos programados, si bien el Ayuntamiento se reserva el derecho de realizar las modificaciones necesarias.
- Los cursos de promoción municipal se registrarán por lo dispuesto en el Reglamento Regulador del Servicio de cursos y talleres prestados por el Ayuntamiento de Calahorra.

Uso de imágenes:

- Al formalizar la matrícula se autoriza al Ayuntamiento a utilizar imágenes de los cursillistas para la promoción de la actividad, tanto de adultos como infantiles.

CURSOS PROMOVIDOS POR LAS ASOCIACIONES

Bolillos

Edades: A partir de 14 años.

Periodo:

octubre a mediados de diciembre de 2025.

Curso completo.

enero a mayo de 2026.

Curso completo.

Días: Lunes y jueves.

Horario: 16:00 a 19:00 horas.

Nº de alumnos/turno: 10/12.

Lugar: Centro Cultural Deán Palacios.

Cuota de inscripción: 60 € cada curso.

Monitora: Pilar Rabanera Iturriaga.

Organiza: ARTECA (Asociación Textil de Calahorra).

Colabora: Excmo. Ayuntamiento de Calahorra.

Información y contacto: Pilar Rabanera.

email: pilarrabaneraiturriaga@gmail.com (628 48 34 82).



Patchwork

Edades: A partir de 14 años.

Periodo: 6 de octubre 2025

a 25 de marzo de 2026.

Si hubiera demanda suficiente se podría alargar hasta mayo.

Horario: Lunes de 10 a 13 h.

Miércoles: 17 a 20 h.

Monitora: M^a Mar del Río.

Lugar: Centro Cultural Deán Palacios.

Cuota de inscripción: Socias: 150 €. No socias: 160€.

Organiza: Asociación Tiene Tela.

Información y contacto: M^a Mar: 609 97 25 84.

Inscripciones en zapatería Amandas (C/ Bebricio, 30).

Colabora: Excmo. Ayuntamiento de Calahorra.



Curso de cocina para personas con capacidades diferentes

Contribuyen a favorecer la inclusión en la sociedad

Edades: A partir de 18 años.

Periodo: 6 de octubre 2025 al 25 de mayo de 2026.

Horario: Lunes de 18:15 a 20:15 horas
(modificable en función de necesidades de los alumnos).

Nº de alumnos/turno: 6-8.

Lugar: Aula de cocina de calle Enramada 1.

Cuota de inscripción: 195 €.

Monitor: Sergio Pardo Arellano.

Contenidos: Conocimiento de los alimentos, congelación y descongelación, cocina sencilla, cuidados en la cocina, cocina del día a día.

Organiza: Asociación Síndrome X-Frágil.

Colabora: Excmo. Ayuntamiento de Calahorra.

Información e inscripciones: convarea@gmail.com

Teléfono de contacto: 680 91 86 82.

No habrá clase en vacaciones de Navidad ni Semana Santa.

Repaso de habilidades sociales para personas con capacidades diferentes

Edades: A partir de 18 años.

Periodo: 30 de septiembre de 2025 a 28 de mayo de 2026.

Horario: Miércoles y viernes de 18 a 20 horas
(modificable en función de necesidades de los alumnos).

Nº de alumnos/turno: 6-8.

Lugar: Centro Joven.

Cuota de inscripción: 250 €.

Contenidos: Repaso de lectura y escritura, el manejo de la moneda, repaso de materias y apoyo a la vida independiente de los participantes.

Organiza: Asociación Síndrome X-Frágil.

Colabora: Excmo. Ayuntamiento de Calahorra.

Información e inscripciones: convarea@gmail.com

Teléfono de contacto: 680 91 86 82.

No habrá clase en vacaciones de Navidad ni Semana Santa.

Taller de maquetismo y modelismo



Edades: A partir de 18 años.

Periodo: octubre 2025- junio 2026.

Día: A determinar.

Lugar: Obispo Arenzana 7.

Cuota: Gratuito.

N.º alumnos: 30.

Monitores: José Antonio Alcalde Marín y
Luis Mariano Mateo Cañaveras.

Contenidos: Confección de belenes y maquetismo en general.

Organiza: Asociación de belenistas Calagurritanos.

Información e inscripciones:

email: belenistasdecalahorra@gmail.com

Teléfono: 600 59 08 57.

Gaita y tambor



Edades: A partir de 8 años.

Periodo: De octubre de 2025 a junio de 2026.

Horario: Martes o miércoles y sábados.

Clases individuales de 35 minutos.

Las clases serán supervisadas una vez al mes por catedráticos de Gaita y Tambor de Conservatorio.

Lugar: A determinar.

Cuota de inscripción: 350 € por instrumento.

Monitores: Asociación de Gaiteros de Calahorra.

Contenidos: Aprendizaje de los instrumentos de gaita y tambor.

Organiza: Asociación de Gaiteros de Calahorra.

Colabora: Excmo. Ayuntamiento de Calahorra.

Información e inscripciones:

Tel. 676 34 71 35 (*Ángel Ibáñez-gaita*)

ACTIVIDADES DEPORTIVAS ORGANIZADAS POR CLUBES DEPORTIVOS EN OTRAS INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES Y NO MUNICIPALES DE CALAHORRA

AGRUPACIÓN DEPORTIVA TERESIANAS

Club deportivo del Colegio Santa Teresa de Jesús, una iniciativa dedicada a promover la práctica del deporte entre el alumnado a través de actividades extraescolares enriquecedoras y formativas. Ofrecemos una amplia variedad de disciplinas deportivas como voleibol, fútbol, atletismo y bádminton, adaptadas a diferentes edades y niveles.

Información: Ángela Medel Mazo.

E-mail: adt@calahorra.escuelateresiana.com

Teléfono: 941 14 53 10.

Web: <https://calahorra.escuelateresiana.com/extraescolares>

ASOCIACIÓN BALONCESTO QUINTILIANO

Club deportivo dedicado a la enseñanza del baloncesto.

Javier Jiménez. 630 969 871 (Baloncesto).

Fernando Bella. 653 126 832 (Mini basket).

Darío Lettich. 659 838 528 (Baby basket).

e-mail: abquintiliano@gmail.com

web: abqcalahorra.es

RRSS: Instagram; [abq_calahorra](#)

ASOCIACIÓN DE TIRO CALAHORRA

e-mail: atcalahorra@hotmail.com

Teléfono: 669 935 769.

web: <https://asociacion-de-tiro-calahorra.jimdosite.com/>

ASOCIACIÓN DEPORTIVA CALAGURRIS

Entidad sin ánimo de lucro dedicada a la promoción del fútbol y fútbol sala aficionado.

Datos de contacto:

Florin Talos (presidente) y Carlos Pardo (vicepresidente).

Email: info@adcalagurris.es

Teléfono: 607 321 697.

Web: www.adcalagurris.es

ASOCIACION KICKBOXING-KRAV MAGA CALAHORRA

Clases de kickboxing para menores de edad, kickboxing inclusivo (para personas con discapacidad) y defensa personal para niños y adultos.

E-mail: kickboxingdp.avelinolorente@gmail.com

WhatsApp: 610 208 961.

ASOCIACIÓN PASO BÁSICO DE BAILE

Bailes de salón con son 10 disciplinas diferentes de baile con objetivo tanto de competición como de ocio.

E-mail: luchomuylucho@yahoo.es

Teléfono: 666 16 92 51 Ana, 634 41 90 27 Toño.

ASOCIACIÓN SINDROME X-FRÁGIL DE CALAHORRA

Actividad: varias.

Información: Conchi Varea. 680 918 682.

E-mail: convarea@gmail.com

BASKET DOWN RIOJA

Equipo inclusivo mixto de baloncesto, compuesto por personas con síndrome de Down, otras discapacidades y personas sin discapacidad.

Mariano Otal Castán – presidente de Down La Rioja.

Elisa Griñón Camporredondo – coordinadora de programas.

Lourdes Prado Fernández de Tejada – Trabajadora social y gestión.

E-mail: elisa.grinon@arsido.org, lourdes.prado@arsido.org

Teléfonos: 626 531 864 Lourdes, 620 923 647 Elisa.

web: www.arsido.org

CLUB DE ATLETISMO 360° RIOJA RUNNERS DE CALAHORRA

Entrenamientos martes, jueves y domingo; lunes fortalecimiento y técnica de carrera, con diversos ejercicios destinados a mejorar en nuestra actividad.

Contacto: Mari Cruz Iribarren Legada (presidenta),
José Manuel Linares Gutiérrez (secretario).

E-mail: 360@360riojarunners.es

web: https://360riojarunners.es/

CALAHORRA BASKET

Práctica y perfeccionamiento del baloncesto de iniciación y competición.

Contacto: Alonso Ona Losantos (617 370 897).

Álvaro Solís Pérez (661 955 647).

E-mail: calahorra.basket.98@gmail.com

web: www.calahorrabasket.com

CLUB CALAGURRIS ATLÉTICO

Promoción de todas las especialidades atléticas, tanto a nivel federado como popular varios grupos de entrenamiento según edades y niveles.

Contacto: Ángel Cristóbal Ramírez, Ricardo Cenzano León, Berta Pascual Solano.

Email: ricardo@calagurrisatletico.es

Teléfono: 672 705 584.

web: www.calagurrisatletico.es

CLUB CALAHORRA FUTBOL BASE

Escuela de fútbol base, contamos con jugadores desde los 5 años hasta la categoría de cadetes, 16 años.

Forma en los valores del deporte, la integración, el respeto, la disciplina, y compañerismo.

Presidente: Carlos Ballester Medel.

Email: calahorrafutbolbase@gmail.com

Teléfono: 607 29 28 19.

Instagram; Club Calahorra

CLUB CALAHORRANO DE AJEDREZ

Asociación deportiva que promueve y fomenta la práctica del ajedrez. Desde cursos y clases de ajedrez hasta organización de eventos, campeonatos y encuentros. Tanto en Calahorra como en poblaciones limítrofes.

Email: clubcalahorranoajedrez@gmail.com

Teléfono: 690 994 052

web: <https://www.ajedrezcalahorra.com/>

CLUB DE TENIS CALAHORRA

Espacio dedicado a impulsar la pasión por el tenis, adaptándose a las necesidades tanto de jugadores competitivos como de aficionados. Para aquellos que buscan competir a nivel oficial, el club brinda apoyo gestionando licencias federativas y asegurando que los deportistas estén preparados para torneos regionales y nacionales. Se imparten clases adaptadas a todos los niveles, desde principiantes hasta avanzados.

Datos de contacto: Antonio Martínez Ruiz.

Email: ctcalahorra@gmail.com

Teléfono: 605 112 729.

web: <https://ctcalahorra.wixsite.com/tenis>

CLUB DEPORTIVO ACTIVE

Club de gimnasia rítmica que tiene niveles de iniciación, competición escolar y competición nacional.

Datos de contacto: Miriam y Alba.

Email: cdactive@gmail.com

Teléfono: 667 381 802.

CLUB DEPORTIVO CALAHORRA

Fomentar la práctica y promoción del deporte, así como, la formación en valores como el trabajo en equipo, la disciplina y el respeto.

Presidente: Tomás Lorente Martínez

Email: secretaria@cdcalahorra.com

Teléfono: 669 436 385.

web: cdcalahorra.com

CLUB POLIDEPORTIVO JUVENTUD

San Silvestre, el Torneo de Tenis "La Acampada".

Actividades lúdicas para sus socios.

Presidente: Martín Marín Muñoz.

Email: cpjcalahorra@gmail.com

Teléfono: 941 13 40 50 / 618 259 856.

web: www.polideportivojuventud.com

CLUB NATACIÓN NASSICA

Actividad: Natación en modalidad de competición.

Presidente: Rubén Losantos.

Email: cnnassica@cnnassica.com

Inscripciones: Todo el año previa prueba de natación.

web: <https://www.cnnassica.com>

Facebook: CN Nassica Natacion.

CLUB NATACIÓN RIVALIA

El C.N. Rivalia se presenta como un club con nadadores muy experimentados procedentes de las distintas ramas de la natación, club creado en Calahorra 2015 con unas consignas muy claras, crecimiento, rendimiento, competición y compañerismo, promocionando y fomentando la natación en todas sus vertientes y categorías. Un club con memoria que no solo entiende la natación como competición si no como forma de vida. Abierto a todas las personas amantes de este magnífico deporte que quieran formar parte de esta generación.

Email: cnrivalia@gmail.com

Teléfono: 660 864 696.

Presentes en Facebook, Twitter e Instagram.

DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO (ARDACEA)

Promoción de autonomía personal en el que proporcionamos atención social a personas que han sufrido una lesión cerebral que tiene como secuela un Daño Cerebral Adquirido, también a las familias de estos.

Como servicio ofrecemos:

- Fisioterapia.
- Logopedia.
- Terapia ocupacional.
- Neuropsicología.

Actividades de ocio y encuentro para afectados y familiares, charlas de información, orientación etc. también para profesionales de los servicios sociales y de salud.

Datos de contacto: Sara Sagredo Garrido.

Email: directora-gerente@ardacea.es

Teléfono: 640 130 644.

web: <https://www.ardacea.es>

GRUPO DE DANZAS COLETORES

Enseñanza y salvaguarda de la tradición folclórica riojana y calagurritana.

Datos de contacto: Luis Javier Ayensa, director.

Email: coletorescalahorra@hotmail.com

Teléfono: 650 529 752.

web: <http://coletorescalahorra.es>

IES VALLE DEL CIDACOS

Asociación extraescolares Valle del Cidacos.

Actividades deportivas: Balonmano y tenis de mesa.

Datos de contacto: Diego Serra Fortío.

Email: wilddiego@hotmail.es

Teléfono: 617 341 515.

web: iesvallecidacos.larioja.edu.es



**Excmo. Ayuntamiento
de Calahorra**

Más información - servicio de:
Cultura: 941 10 50 58
Deportes: 941 10 50 73
www.calahorra.es