

OFERTA FORMATIVA

24-25

CURSOS CULTURALES y DEPORTIVOS



Excmo. Ayuntamiento
de Calahorra



ROBÓTICA INFANTIL:



Edades: 6 a 14 años

Periodo: 3 cursos (uno cada trimestre)

Octubre-diciembre 2024

Enero-marzo 2025

Abril-mayo 2025

Horario: martes o jueves, un día a la semana (1,5 horas)

Martes 16,30 a 18,00 h.

Jueves 18,00 a 19,30 h.

Nº de alumnos/turno: 12 (mínimo 6)

Si no hubiera suficiente demanda para formar dos turnos, el Ayuntamiento podrá recomponerlos en uno solo.

Lugar: Centro Cultural Deán Palacios

Contenidos (en función de la edad):

- Iniciación a la Robótica
- Proyectos reales como un robot seguidor de luz y de línea.
- Programación
- Conceptos básicos de electricidad y electrónica

Organiza: Excmo. Ayuntamiento de Calahorra

PINTURA y DIBUJO PARA ADULTOS



Edades: a partir de 14 años

Periodo: 7 de octubre 2024 a 30 de mayo de 2025

Turnos: 18 a 20 h. lunes y miércoles

Nº de alumnos/turno: 12 (mínimo 6)

Lugar: Centro Cultural Deán Palacios

Contenidos: Estudio del natural.

Aprender a observar; el ojo del pintor.

Dibujo: la mancha, la línea, aplicación de diversas técnicas.

Pintura: descubrimiento del color a través de la luz.

Procedimientos pictóricos (óleo, acuarela...).

Aspectos esenciales del color.

Organiza: Excmo. Ayuntamiento de Calahorra

INFORMÁTICA

Edades: A partir de 16 años

Periodo: • Octubre - diciembre 2024

• Enero - marzo 2025

• Abril - mayo 2025

Horario: un día a la semana (1,5 h.)

18 a 19:30 h. Martes

16:30 a 18 h. Jueves.

Nº de alumnos: 12 (mínimo 6)

Lugar: Centro Cultural Deán Palacios

Contenidos: Con este curso se busca ayudar a los alumnos en las actividades rutinarias del día a día como navegación por internet, uso de las aplicaciones como Word, Excel, Access, Power point, compras, reserva tus viajes y gestiones en administración electrónica.

Organiza: Excmo. Ayuntamiento de Calahorra



DANZA REGIONAL



Edades: a partir de 4 años

Periodo: 30 de septiembre 2024 a 30 de mayo de 2025

Horario: lunes y viernes 1 hora:

18 a 19 h. alumnos de 4 a 7 años

19 a 20 h. alumnos de 8 a 16 años

Si algún alumno no pudiera en el horario que le corresponde se le cambiará al otro.

Lugar: Pabellón del Colegio Ángel Oliván

Monitores: Luis Javier Ayensa y Nieves Herce

Contenidos: Aprendizaje de los bailes tradicionales de La Rioja.

Organiza: Excmo. Ayuntamiento de Calahorra

IDIOMA CHINO

Edades: A partir de 16 años

Periodo: 3 cursos

(uno cada trimestre):

- Octubre - diciembre 2024
- Enero - marzo 2025
- Abril - mayo 2025

Horario: Dos días a la semana
(1 hora cada día) a determinar.

Lugar: Centro Cultural Deán Palacios

Nº de alumnos: 10 (mínimo 5)

Contenidos: iniciación en el idioma con un vocabulario amplio, herramientas útiles para viajar, facilitar con el idioma las relaciones en los negocios y el turismo, conocimientos básicos en su cultura y tradiciones para entender su idioma y desarrollo.

Organiza: Excmo. Ayuntamiento de Calahorra



COCINA



Edades: A partir de 18 años

Periodo: 3 cursos (uno cada trimestre):

- Octubre - diciembre 2024
- Enero - marzo 2025
- Abril - junio 2025

Horario: miércoles de 20 a 22:30 h.

Lugar: aula de cocina municipal

Nº de alumnos: 15

Contenidos: Clases prácticas de cocina con elaboración de uno o varios platos por sesión. Se elaborarán platos típicos y tradicionales de la zona geográfica. Enseñanza de las técnicas de cocinar de cada alimento, muestra de las propiedades de los alimentos a utilizar, enseñanza de los útiles necesarios para el desarrollo de los platos.

Organiza: Excmo. Ayuntamiento de Calahorra

CUOTAS DE MATRÍCULA

- **Dibujo y pintura adultos:** 260 € curso completo
- **Danza regional:** 90 € curso completo
- **Cursos trimestrales con opción anual:**
 - **Robótica:** 45 € curso trimestral, 135 € curso completo
 - **Informática:** 45 € curso trimestral, 135 € curso completo
 - **Idioma Chino:** 45 € curso trimestral, 135 € curso completo
 - **Cocina:** 45 € curso trimestral, 135 € curso completo

DESCUENTOS CURSOS COMPLETOS (dibujo, pintura y danzas)

- 10% con la presentación del carnet joven.
- 20% para familias numerosas
- 20% para familias monoparentales o monomarentales con 2 menores a su cargo
- 25% cuando se matriculen 2 miembros de la misma unidad familiar
- 30% cuando se matriculen 3 miembros de la misma unidad familiar
- 35% cuando se matriculen 4 ó más miembros de la misma unidad familiar.

La pertenencia a la misma unidad familiar deberá acreditarse documentalmente (certificado de convivencia del padrón de habitantes)

- 35% para personas desempleadas (presentar tarjeta acreditativa)

DESCUENTO CURSOS TRIMESTRALES

20% por curso trimestral si se matriculan en dos cursos o más.

OPCIONES DE PAGO

- 1 solo plazo al iniciar el curso
- 2 plazos (solo para pintura y dibujo de adultos):
 - 1º plazo: 50% al iniciar el curso
 - 2º plazo: 50 % en la primera quincena de diciembre

El Ayuntamiento sólo estará obligado a devolver los importes de las matrículas satisfechos en caso de que no pueda impartir el curso o la asignatura correspondiente.

MATRÍCULA

- Presencialmente en las oficinas de la OAC en el Ayuntamiento
- Online: a través de la web del Ayuntamiento de Calahorra (Inscripciones y cursos)

PERIODO DE MATRÍCULA

Hasta el 4 de octubre de 2024

Si quedasen plazas libres se aceptarán inscripciones hasta completar aforo.

Si al finalizar el plazo de inscripción el número de matrículas superase las plazas disponibles, se realizará una selección con arreglo a los siguientes criterios, por orden de prioridad, aprobados en el reglamento de funcionamiento de los cursos culturales municipales:

1. Haber sido alumno del mismo curso en la última convocatoria
2. Estar empadronado en Calahorra

Y se devolverán de oficio las cuotas satisfechas a los interesados que queden fuera.

Si, por el contrario, al finalizar el plazo de inscripción alguno de los cursos o turnos no alcanzase el número mínimo de alumnos fijado en la convocatoria, el Ayuntamiento podrá suspender su realización, devolviendo el importe de las cuotas satisfechas.

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA MATRÍCULA

- Impreso de solicitud (en las oficinas de la OAC o en sede electrónica)

Quién debe realizarla:

- El alumno cuando sea mayor de edad
- El padre, madre o tutor legal cuando el alumno sea menor de edad

Documentación a aportar:

- Alumnos sin DNI: Fotocopia del libro de familia donde esté inscrito el niño/a
- Adultos o menores con DNI: Fotocopia del DNI
- Número de cuenta para la domiciliación del curso
- Para la aplicación de descuentos:
 - Matrícula de 2 o más miembros: fotocopia completa del libro de Familia
 - Familia numerosa: fotocopia del carnet de familia numerosa
 - Descuento joven: fotocopia del carnet joven

INFORMACIÓN GENERAL PARA TODOS LOS CURSOS

Comienzo y duración de los cursos:

- Cada curso tiene marcadas las fechas de comienzo y fin y los días que no habrá clases.
- En los cursos culturales que se realizan en el Centro Cultural Deán Palacios, tanto si son de promoción municipal como promovidos por asociaciones, no habrá clase en las siguientes fechas:
 - Fiestas de marzo
 - 22 de mayo de 2025
 - Días no lectivos por los colegios
- En todos los casos, el alumno deberá presentarse en el lugar indicado en el folleto el primer día del cursillo y a la hora señalada.

Funcionamiento:

- Los cursos deberán cumplir los objetivos mínimos programados, si bien el Ayuntamiento se reserva el derecho de realizar las modificaciones necesarias.
- Los cursos de promoción municipal se regirán por lo dispuesto en el Reglamento Regulador del Servicio de cursos y talleres prestados por el Ayuntamiento de Calahorra

Uso de imágenes:

- Al formalizar la matrícula se autoriza al Ayuntamiento a utilizar imágenes de los cursillistas para la promoción de la actividad, tanto de adultos como infantiles.

CURSOS PROMOVIDOS POR LAS ASOCIACIONES

BOLILLOS

Edades: A partir de 14 años

Periodo:

3 de octubre a 19 de
diciembre de 2024.

Curso completo

9 de enero a 30 de marzo
de 2025. Curso completo



Horario: Lunes y jueves de 16.00 a 19.00 horas

Nº de alumnos/turno: 10/12

Lugar: Centro Cultural Deán Palacios

Cuota de inscripción: 60 € cada curso

Monitora: Pilar Rabanera Iturriaga

Organiza: ARTECA (Asociación Textil de Calahorra)

Colabora: Excmo. Ayuntamiento de Calahorra

Información y contacto: Pilar Rabanera

email: pilarrabaneraiturriaga@gmail.com (628 48 34 82)

APRENDE A COSER

Haz tus propios arreglos.

Tunea tus ropas.

¡Te divertirás!

Edades: A partir de 14 años

Periodo: 1 de octubre 2024
a 25 de marzo de 2025

Días: Martes de 18 a 20 horas

Nº de alumnos/turno: 10/12

Lugar: Centro Cultural Deán Palacios

Cuota de inscripción: 100 € euros

Monitora: Maru Pérez Gaona

Organiza: ARTECA (Asociación Textil de Calahorra)

Colabora: Excmo. Ayuntamiento de Calahorra

Información y contacto: Maru (637 72 10 77)



PATCHWORK

Edades: A partir de 14 años

Periodo: 30 de septiembre 2024 a 26 de marzo de 2025

Si hubiera demanda suficiente se podría alargar hasta mayo

Horario: Lunes de 10 a 13 h.
Miércoles: 17 a 20 h.

Monitora: M^a Mar del Río

Lugar: Centro Cultural Deán Palacios

Cuota de inscripción: Socias: 150 €. No socias: 160€

Organiza: Asociación Tiene Tela.

Información y contacto: M^a Mar: 609 97 25 84.

Inscripciones en zapatería Amandas (C/ Bebricio, 30)

Colabora: Excmo. Ayuntamiento de Calahorra



CURSO DE COCINA PARA PERSONAS CON CAPACIDADES DIFERENTES

Edades: A partir de 18 años

Periodo: 7 de Octubre 20234 al 26de mayo de 2025

Horario: Lunes de 18:15 a 20:15 horas
(modificable en función de necesidades de los alumnos)

Nº de alumnos/turno: 6-8

Lugar: Aula de cocina de calle Enramada 1

Cuota de inscripción: 195 €

Monitor: Sergio Pardo Arellano

Contenidos: Conocimiento de los alimentos, congelación y descongelación, cocina sencilla, cuidados en la cocina

Organiza: Asociación Síndrome X-Frágil

Colabora: Excmo. Ayuntamiento de Calahorra

Información e inscripciones: convarea@gmail.com

Teléfono de contacto: 680 91 86 82

No habrá clase en vacaciones de Navidad ni Semana Santa

REPASO DE HABILIDADES SOCIALES PARA PERSONAS CON CAPACIDADES DIFERENTES

Edades: A partir de 18 años

Periodo: 1 de octubre de 2024 a 29 de mayo de 2025

Horario: Martes y jueves de 18 a 20 horas
(modificable en función de necesidades de los alumnos)

Nº de alumnos/turno: 6-8

Lugar: Centro Joven

Cuota de inscripción: 250 €

Contenidos: Repaso de lectura y escritura, el manejo de la moneda, repaso de materias y apoyo a la vida independiente de los participantes

Organiza: Asociación Síndrome X-Frágil

Colabora: Excmo. Ayuntamiento de Calahorra

Información e inscripciones: convarea@gmail.com

Teléfono de contacto: 680 91 86 82

No habrá clase en vacaciones de Navidad ni Semana Santa.

TALLER DE MAQUETISMO Y MODELISMO



Edades: A partir de 18 años

Periodo: Octubre de 2024 a junio de 2025

Día: A determinar.

Lugar: Obispo Arenzana 7.

Cuota: Gratuito.

Monitores: José Antonio Alcalde Marín y
Luis Mariano Mateo Cañaveras

Contenidos: Confección de belenes y maquetismo en general.

Organiza: Asociación de belenistas Calagurritanos.

Información e inscripciones: Tel. 600 59 08 57

email: belenistasdecalahorra@gmail.com

GAITA Y TAMBOR



Edades: A partir de 8 años

Periodo: De octubre de 2024 a junio de 2025

Horario: Martes o miércoles y sábados

Clases individuales de 35 minutos

Las clases serán supervisadas una vez al mes por catedráticos de Gaita y Tambor de Conservatorio.

Lugar: A determinar.

Cuota de inscripción: 350 € por instrumento.

Monitores: Asociación de Gaiteros de Calahorra

Contenidos: Aprendizaje de los instrumentos de gaita y tambor.

Organiza: Asociación de Gaiteros de Calahorra

Colabora: Excmo. Ayuntamiento de Calahorra

Información e inscripciones: Tel. 676 34 71 35

(Ángel Ibáñez-gaita) y 659 13 22 59 (Miguel Tudela-tambor)

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS

Cualquier persona interesada de 60 años o más (también de 59, siempre que los 60 años los cumpla en el año del inicio del curso).

Fechas: octubre de 2024 a mayo de 2025.

Días y horario: Lunes y miércoles de 16,00 a 17,00 horas.
Lunes y miércoles de 17,00 a 18,00 horas.
Martes y jueves de 16,00 a 17,00 horas.
Martes y jueves de 17,00 a 18,00 horas.

Lugar: Pabellón Instituto Marco Fabio Quintiliano.

Precio: 15€

Inscripción e información: OAC del Ayuntamiento de Calahorra. Del 1 de agosto al 13 de septiembre.

En el caso de que el número de plazas ofertadas sea menor que el número de solicitudes, se realizará un sorteo, en función del número de registro, que se celebrará el 19 de septiembre a las 12:00h en el centro joven del Ayuntamiento de Calahorra.

Solicitud:

1. Presencialmente, acudiendo a la oficina de atención al ciudadano (de 8:00 h. a 13:30 h.)
2. En la sede electrónica del Ayuntamiento de Calahorra, (24 horas todos los días, dentro del plazo estipulado).

Debe incluir el número de cuenta y titular de la cuenta donde va a domiciliarse el pago.



YOGA PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS

Cualquier persona interesada de 60 años o más (también de 59, siempre que los 60 años los cumpla en el año del inicio del curso).

Fechas: Octubre de 2024 a mayo de 2025.

Días y horario: Lunes y miércoles de 17 a 18 horas.
Martes y jueves de 17 a 18 horas.

Lugar: Sala ensayo nº 3, Centro Joven Calahorra.

Precio: 15€

Inscripción e información: OAC del Ayuntamiento de Calahorra. Del 6 de agosto al 13 de septiembre.

En el caso de que el número de plazas ofertadas sea menor que el número de solicitudes, se realizará un sorteo, en función del número de registro, que se celebrará el 19 de septiembre a las 12:00 h. en el centro joven del Ayuntamiento de Calahorra.

Solicitud:

1. Presencialmente, acudiendo a la oficina de atención al ciudadano (de 8:00 h. a 13:30 h.)
2. En la sede electrónica del Ayuntamiento de Calahorra, tramitar (24 horas todos los días, dentro del plazo estipulado)

Deberán incluir el número de cuenta y titular de la cuenta, donde va a domiciliarse el pago.

En el caso de que el número de plazas ofertadas sea menor que el número de solicitudes, se realizará un sorteo, en función del número de registro, que se celebrará el tercer día hábil siguiente al de finalización del plazo.



ACTIVIDADES DEPORTIVAS ORGANIZADAS POR CLUBES DEPORTIVOS EN OTRAS INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES Y NO MUNICIPALES DE CALAHORRA

AGRUPACIÓN DEPORTIVA AGUSTINOS

Actividades: *Gimnasia Rítmica, Atletismo, Ajedrez, Minibasket Bádminton, Fútbol y Fútbol Sala.*

Información: 941 13 22 58 / 608 88 32 48

E-mail: colegio@agustinoscalahorra.org

AGRUPACIÓN DEPORTIVA TERESIANAS

Actividades: *Judo, Gimnasia Rítmica, Voleibol, Bádminton, Fútbol, Fútbol sala y Atletismo.*

Contacto: 941 14 53 10 y 610 30 57 39

Inscripciones: Impresos inscripción en la portería del colegio y disponibles en la página web.

ASOCIACIÓN BALONCESTO QUINTILIANO

Club deportivo dedicado a la enseñanza del baloncesto, iniciación y competición de 3 a 18 años.

e-mail: abquintiliano@gmail.com

web: abqcalahorra.es

facebook: abqcalahorra

twitter: @ABQCalahorra

Información: Javier Jiménez. Tel. 630 960 871

ASOCIACIÓN DEPORTIVA CALAGURRIS

Práctica deportiva: fútbol aficionado.

Información: Juan Carlos. 620 194 460.

ASOCIACIÓN KICKBOXING-KRAV MAGA CALAHORRA

Kickboxing adultos y niños/as de 6 a 12 años.

Krav maga (defensa personal, artes marciales israelíes), desde los 6 años.

Contacto: WhatsApp: 610208961 y 647442946

E-mail: kick.krav.calahorra@gmail.com

Facebook: kickboxing krav maga Calahorra

Inscripciones: Durante todo el curso.

ASOCIACIÓN SINDROME X-FRAGIL DE CALAHORRA

Actividad: natación.

Información: Conchi Varea. 680 918 682

CLUB DE ATLETISMO 360º RIOJA RUNNERS DE CALAHORRA

Actividad: iniciación y estiramientos para la carrera.

Contacto: José Manuel Linares Gutiérrez: 677 54 62 40.
360@360riojarunners.es

Inscripciones: durante todo el curso pero preferentemente en los meses de septiembre y octubre.

CALAHORRA BASKET

Práctica y perfeccionamiento del baloncesto de iniciación y competición.

Información: 617370897 · calahorra.basket.98@gmail.com

CLUB CALAGURRIS ATLÉTICO

Escuela de Atletismo para adultos.

Información: 607 50 45 20 y www.calagurrisatletico.es
clubcalagurrisatletico@gmail.com
atletaapcr@gmail.com

CLUB CALAHORRANO DE AJEDREZ

Actividad: Ajedrez.

Contacto: Gabriel Aragón Ramos.
clubcalahorranodeajedrez@gmail.com

Inscripciones: Planillo de San Andrés 12

CLUB DE FÚTBOL SAN AGUSTÍN

Actividad: Escuela futbol base, escuela futbol sala.

Contacto: cdfsanagustin@agustinoscalahorra.org

Otros datos: **web.** www.cdfsanagustin.frfutbol.com

facebook: [facebook/cdfsanagustin](https://www.facebook.com/cdfsanagustin)

twitter/instagram: @cdfsanagustin

CLUB DE TENIS CALAHORRA

Escuela de iniciación, perfeccionamiento y competición de tenis dirigida a edades desde los 6 años.

Información: Antonio Martínez. 605 112 729
@: ctcalahorra@gmail.com

Inicio actividad: Octubre

CLUB DEPORTIVO ACTIVE

Actividad: *Gimnasia Rítmica.*

Contacto: Miriam 667 38 18 02. cdactive@gmail.com

Inscripciones: A partir de los 3 años, a lo largo de todo el curso escolar y verano.

Gimnasia Rítmica de iniciación, pre competición, competición escolar y competición nacional.

CLUB DEPORTIVO CALAHORRA

Actividad: *Fútbol.*

Teléfono y Fax 941 89 72 31. prensa@cdcalahorra.com

CLUB FÚTBOL BASE CALAHORRA

Escuela de fútbol de 6 a 16 años.

Información: 671 13 92 44

Correo: calahorrafutbolbase@gmail.com

CLUB POLIDEPORTIVO JUVENTUD

Escuelas de tenis y pádel para todas las edades.

Torneo de fútbol base.

Información: 941 134 050

CLUB NATACIÓN NASSICA

Actividad: *Natación en modalidad de competición.*

Contacto: cnnassica@cnnassica.com

Inscripciones: Todo el año previa prueba de natación

Otros datos: www.cnnassica.com

Facebook: CN Nassica Natacion.

CLUB NATACIÓN RIVALIA

Actividad: *Natación Máster.*

Contacto: cnrivalia@gmail.com

Inscripciones: cnrivalia@gmail.com

DOWN LA RIOJA ARSIDO

(Asociación Riojana para el Síndrome de Down)

Equipo: *Basket Down Rioja.*

Contacto: Lourdes.prado@arsido.org

Equipo de baloncesto inclusive en el que se aúna personas con síndrome de Down con otras discapacidades y personas sin discapacidad.

ESCUELA DE KARATE CALAHORRA

Karate iniciación desde 5 años.

Karate competición y karate adultos.

Información: Gregorio Aldama. 696 414 448

IES VALLE DEL CIDACOS

Actividades extraescolares de balonmano y tenis de mesa.

Información: Ampa IES Valle del Cidacos,
Diego Serra. 617 341 515

Lunes, Martes y Jueves: tenis de mesa.

Miércoles y Viernes: balonmano

Los horarios pueden variar en función de las inscripciones.

Horario de 16:00 a 18:00 h.

JUDO CALAHORRA - AGRUPACIÓN DEPORTIVA TERESIANAS, ESCUELA DE JUDO - JIU JITSU - DEFENSA PERSONAL EDUARDO JIMÉNEZ

Las actividades de las que se compone el Club y en las que pueden participar e inscribirse cualquier persona son:

JUDO, JIU JITSU, DEFENSA PERSONAL, DEFENSA PERSONAL FEMENINA, DEFENSA PERSONAL OPERATIVA POLICIAL

Eduardo Javier Jiménez Blanco.

Director Técnico. Judo Calahorra - Agrupación Deportiva Teresiana

Teléfono: 639 288 169

Email: clubdeportivoeduardojimenez@hotmail.com

C/Mediavilla 2 · 26500 Calahorra (La Rioja)



**Excmo. Ayuntamiento
de Calahorra**

**Más información - servicio de:
Cultura: 941 10 50 58
Deportes: 941 10 50 73
www.calahorra.es**

Depósito Legal: LR 983-2023