

# OFERTA FORMATIVA

23-24

# CURSOS CULTURALES y DEPORTIVOS



Excmo. Ayuntamiento  
de Calahorra



# DIBUJO INFANTIL



**Edades:** 6 a 14 años

**Periodo:** octubre 2023 a junio de 2024

**Horario:** martes y jueves: en turnos de:  
16,30 a 18,00 h. (edades de 11 a 14 años)  
18,00 a 19,30 h. (edades de 6 a 10 años)

**Nº de alumnos/turno:** 12 (mínimo 6)

Si no hubiera suficiente demanda para formar dos turnos, el Ayuntamiento podrá recomponerlos en uno solo.

**Lugar:** Centro Cultural Deán Palacios

**Contenidos (en función de la edad):**

- El dibujo como base de la expresión plástica.
- El color: clasificación, mezcla y aplicación. Forma y color.
- Principios básicos del dibujo, iniciación al dibujo del natural.

**Pintura:** estudio, significado y aplicación de los colores, técnicas, percepción visual....

**Organiza:** Excmo. Ayuntamiento de Calahorra

# PINTURA y DIBUJO PARA ADULTOS



**Edades:** a partir de 14 años

**Periodo:** octubre 2023 a junio de 2024

**Turnos:** 16 a 18 h. lunes y miércoles  
18 a 20 h. lunes y miércoles  
20 a 22 h. martes y jueves

**Nº de alumnos/turno:** 12 (mínimo 6)

**Lugar:** Centro Cultural Deán Palacios

**Contenidos:** Estudio del natural.  
Aprender a observar; el ojo del pintor.

**Dibujo:** la mancha, la línea, aplicación de diversas técnicas.

**Pintura:** descubrimiento del color a través de la luz.  
Procedimientos pictóricos (óleo, acuarela....).  
Aspectos esenciales del color.

Si no hubiera suficiente demanda para los 3 turnos,  
el Ayuntamiento podrá recomponerlos.

**Organiza:** Excmo. Ayuntamiento de Calahorra

# DANZA REGIONAL



**Edades:** a partir de 4 años

**Periodo:** octubre de 2023 a junio de 2024

**Horario:** lunes y viernes 1 hora:  
18 a 19 h. alumnos de 4 a 7 años  
19 a 20 h. alumnos de 8 a 16 años

Si algún alumno no pudiera en el horario que le corresponde se le cambiará al otro.

**Lugar:** Pabellón del Colegio Ángel Oliván

**Monitor:** Luis Javier Ayensa Bobadilla

**Contenidos:** Aprendizaje de los bailes tradicionales de la Rioja.

**Organiza:** Excmo. Ayuntamiento de Calahorra

# INFORMÁTICA

**Edades:** A partir de 16 años

**Periodo:** • Octubre - diciembre 2023  
• Enero - marzo 2024  
• Abril - junio 2024

**Día:** miércoles de 19 a 20:30 h.

**Lugar:** Centro Cultural Deán Palacios

**Nº de alumnos:** 12

**Contenidos:** Con este curso se busca ayudar a los alumnos en las actividades rutinarias del día a día como la búsqueda básica en Google, búsqueda avanzada en Google, correo electrónico, páginas útiles en internet, compras en internet, reserva tus viajes y gestiones en administración electrónica.

**Organiza:** Excmo. Ayuntamiento de Calahorra



# COCINA

**Edades:** A partir de 18 años

**Periodo:** • Octubre - diciembre 2023  
• Enero - marzo 2024  
• Abril - junio 2024

**Día:** martes de 20 a 22:30 h.

**Lugar:** aula de cocina Municipal

**Nº de alumnos:** 15

**Contenidos:** Clases prácticas de cocina con elaboración de uno o varios platos por sesión. Se elaborarán platos típicos y tradicionales de la zona geográfica. Enseñanza de las técnicas de cocinar de cada alimento, muestra de las propiedades de los alimentos a utilizar, enseñanza de los útiles necesarios para el desarrollo de los platos.

**Organiza:** Excmo. Ayuntamiento de Calahorra



# TALLER DE MAQUETISMO



**Edades:** A partir de 18 años

**Periodo:** septiembre 2023 - junio 2024

**Día:** a determinar

**Nº de alumnos:** 30

**Monitores:** José Antonio Alcalde Marín y  
Luis Mariano Mateo Cañaveras

**Contenido:** Creación de maquetas de belenes

**Organiza:** Excmo. Ayuntamiento de Calahorra  
con colaboración de voluntarios

# CUOTAS DE MATRÍCULA

- **Dibujo infantil:** 210 € curso completo
- **Dibujo y pinta adultos:** 260 € curso completo
- **Danza regional:** 90 € curso completo
- **Informática:** 45 € curso trimestral, 135 € curso completo
- **Cocina:** 45 € curso trimestral, 135 € curso completo
- **Taller de maquetismo:** gratuito

## DESCUENTOS CURSOS COMPLETOS (dibujo, pintura y danzas)

- 10% con la presentación del carnet joven.
- 20% para familias numerosas
- 20% para familias monoparentales o monomarentales con 2 menores a su cargo
- 25% cuando se matriculen 2 miembros de la misma unidad familiar
- 30% cuando se matriculen 3 miembros de la misma unidad familiar
- 35% cuando se matriculen 4 ó más miembros de la misma unidad familiar.  
La pertenencia a la misma unidad familiar deberá acreditarse documentalmente (certificado de convivencia del padrón de habitantes)
- 35% para personas desempleadas (presentar tarjeta acreditativa)

## OPCIONES DE PAGO

- 1 solo plazo al formalizar la matrícula
- 2 plazos (solo dibujo infantil y pintura y dibujo de adultos):
  - 1º plazo: 50% al formalizar la matrícula
  - 2º plazo: 50 % en la primera quincena de diciembre

El Ayuntamiento sólo estará obligado a devolver los importes de las matrículas satisfechos en caso de que no pueda impartir el curso o la asignatura correspondiente.

# MATRÍCULA

- Presencialmente en las oficinas de la OAC en el Ayuntamiento
- Online: a través de la web del Ayuntamiento de Calahorra (Inscripciones y cursos)

## PERIODO DE MATRÍCULA

**Hasta el 29 de septiembre de 2023**

**Si quedasen plazas libres se aceptarán inscripciones hasta completar aforo.**

Si al finalizar el plazo de inscripción el número de matriculas superase las plazas disponibles, se realizará una selección con arreglo a los siguientes criterios, por orden de prioridad, aprobados en el Reglamento de funcionamiento de los cursos culturales municipales:

1. Haber sido alumno del mismo curso en la última convocatoria
2. Estar empadronado en Calahorra

Y se devolverán de oficio las cuotas satisfechas a los interesados que queden fuera.

Si, por el contrario, al finalizar el plazo de inscripción alguno de los cursos o turnos no alcanzase el número mínimo de alumnos fijado en la convocatoria, el Ayuntamiento podrá suspender su realización, devolviendo el importe de las cuotas satisfechas.

## REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA MATRÍCULA

### Quién debe realizarla:

- El alumno cuando sea mayor de edad
- El padre, madre o tutor legal cuando el alumno sea menor de edad

### Documentación a aportar:

- Impreso de solicitud (en las oficinas de la OAC o en sede electrónica)
- Alumnos sin DNI: Fotocopia del Libro de Familia donde esté inscrito el niño/a
- Adultos o menores con DNI: Fotocopia del DNI
- Para la aplicación de descuentos:
  - Matrícula de 2 o más miembros: certificado de convivencia de la unidad familiar.
  - Familia numerosa: fotocopia del carnet de familia numerosa
  - Descuento joven: fotocopia del carnet joven

# INFORMACIÓN GENERAL PARA TODOS LOS CURSOS

## **Comienzo y duración de los cursos:**

- Cada curso tiene marcadas las fechas de comienzo y fin y los días que no habrá clases.
- En los cursos culturales que se realizan en el Centro Cultural Deán Palacios, tanto si son de promoción municipal como promovidos por Asociaciones, no habrá clase en las siguientes fechas:
  - Fiestas de marzo
  - 22 de mayo de 2023
  - Vacaciones escolares de Navidad y Semana Santa
- En todos los casos, el alumno deberá presentarse en el lugar indicado en el folleto el primer día del cursillo y a la hora señalada.

## **Funcionamiento:**

- Los cursos deberán cumplir los objetivos mínimos programados, si bien el Ayuntamiento se reserva el derecho de realizar las modificaciones necesarias.
- Los cursos de promoción municipal se regirán por lo dispuesto en el Reglamento Regulador del Servicio de cursos y talleres prestados por el Ayuntamiento de Calahorra

## **Uso de imágenes:**

- Al formalizar la matrícula se autoriza al Ayuntamiento a utilizar imágenes de los cursillistas para la promoción de la actividad, tanto de adultos como infantiles.

# CURSOS PROMOVIDOS POR LAS ASOCIACIONES

## BOLILLOS

**Edades:** A partir de 14 años

**Periodo:**

2 de octubre a 21  
de diciembre de 2023.

Curso completo

8 de enero a 31 de marzo  
de 2024. Curso completo



Si hubiera demanda suficiente se organizará un nuevo curso a partir del 26 de marzo.

**Horario:** Lunes y jueves de 16.30 a 18.30 horas

**Nº de alumnos/turno:** 10/12

**Lugar:** Centro Cultural Deán Palacios

**Cuota de inscripción:** 60 € cada curso

**Monitora:** Pilar Rabanera Iturriaga

**Organiza:** ARTECA (Asociación Textil de Calahorra)

**Colabora:** Excmo. Ayuntamiento de Calahorra

**Información y contacto:** Pilar Rabanera

email: pilarrabaneraiturriaga@gmail.com (628 48 34 82)

## APRENDE A COSER

*Haz tus propios arreglos.*

*Tunea tus ropas.*

*¡Te divertirás!*

**Edades:** A partir de 14 años

**Periodo:** 3 de octubre 2023  
a 30 de marzo de 2024

**Días:** Martes de 18 a 20 horas

**Nº de alumnos/turno:** 10/12

**Lugar:** Centro Cultural Deán Palacios

**Cuota de inscripción:** 100 € euros

**Monitora:** Maru Pérez Gaona

**Organiza:** ARTECA (Asociación Textil de Calahorra)

**Colabora:** Excmo. Ayuntamiento de Calahorra

**Información y contacto:** Maru (637 72 10 77)



## PATCHWORK

**Edades:** A partir de 14 años

**Periodo:** 2 de octubre 2023 a 27 de marzo de 2024

Si hubiera demanda suficiente se podría alargar hasta mayo

**Horario:** Lunes de 10 a 13 h.  
Miércoles: 17 a 20 h.

**Monitora:** M<sup>a</sup> Mar del Río

**Lugar:** Centro Cultural Deán Palacios

**Cuota de inscripción:** Socias: 150 €. No socias: 160€

**Organiza:** Asociación Tiene Tela.

**Información y contacto:** M<sup>a</sup> Mar: 609 97 25 84.

Inscripciones en zapatería Amandas (C/ Bebricio, 30)

**Colabora:** Excmo. Ayuntamiento de Calahorra



## CURSO DE COCINA PARA PERSONAS CON CAPACIDADES DIFERENTES

*Contribuyen a favorecer la inclusión en la sociedad*

**Edades:** A partir de 18 años

**Periodo:** 2 de Octubre 2023 al 27 de mayo de 2024

**Horario:** Lunes de 18 a 20 horas  
(modificable en función de necesidades de los alumnos)

**Nº de alumnos/turno:** 6-8

**Lugar:** Aula de cocina de calle Enramada 1

**Cuota de inscripción:** 195 €

**Monitor:** Sergio Pardo Arellano

**Contenidos:** Conocimiento de los alimentos, congelación y descongelación, cocina sencilla, cuidados en la cocina

**Organiza:** Asociación Síndrome X-Frágil

**Colabora:** Excmo. Ayuntamiento de Calahorra

**Información e inscripciones:** convarea@gmail.com

Teléfono de contacto: 680 91 86 82

No habrá clase en vacaciones de Navidad ni Semana Santa

# REPASO DE HABILIDADES SOCIALES PARA PERSONAS CON CAPACIDADES DIFERENTES

**Edades:** A partir de 18 años

**Periodo:** 3 de octubre de 2023 a 28 de mayo de 2024

**Horario:** Martes y jueves de 18 a 20 horas  
(modificable en función de necesidades de los alumnos)

**Nº de alumnos/turno:** 6-8

**Lugar:** Centro Cultural Deán Palacios

**Cuota de inscripción:** 250 €

**Contenidos:** Repaso de lectura y escritura, el manejo de la moneda, repaso de materias y apoyo a la vida independiente de los participantes

**Organiza:** Asociación Síndrome X-Frágil

**Colabora:** Excmo. Ayuntamiento de Calahorra

**Información e inscripciones:** convarea@gmail.com

Teléfono de contacto: 680 91 86 82

No habrá clase en vacaciones de Navidad ni Semana Santa

## GAITA Y TAMBOR

**Edades:** A partir de 8 años

**Periodo:** 4 de octubre de 2023  
a 26 de junio de 2024

**Horario:**

Miércoles: ente las 15:30 y 20. 30 h.

Sábados: mañana entre 10:30 y 13 h.  
tarde entre 15,30 a 19 h.

Clases individuales de 35 minutos

Las clases serán supervisadas una vez al mes por catedráticos de Gaita y Tambor de Conservatorio.

**Lugar:** Centro de Asociaciones (c/ Miguel de Cervantes)

**Cuota de inscripción:** 350 € por instrumento.

**Monitores:** Asociación de Gaiteros de Calahorra

**Contenidos:** Aprendizaje de los instrumentos de gaita y tambor.

**Organiza:** Asociación de Gaiteros de Calahorra

**Colabora:** Excmo. Ayuntamiento de Calahorra

**Información e inscripciones:** Tel. 676 34 71 35

(Ángel Ibáñez-gaita) y 659 13 22 59 (Miguel Tudela-tambor)



# ACTIVIDADES DEPORTIVAS

## GIMNASIA DE MANTENIMIENTO PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS

**Cualquier persona interesada de 60 años o más, (también de 59, siempre que los 60 años los cumpla en el año del inicio del curso).**

**Fechas:** octubre de 2023 al 31 de mayo de 2024.

**Días y horario:** Lunes y miércoles de 16 a 17 horas.  
Lunes y miércoles de 17 a 18 horas.  
Martes y jueves de 16 a 17 horas.  
Martes y jueves de 17 a 18 horas.

**Lugar:** Pabellón Instituto Marco Fabio Quintiliano.

**Precio:** 15€

**Inscripción e información:** OAC del Ayuntamiento de Calahorra. Del 17 de julio al 15 de septiembre.

En el caso de que el número de plazas ofertadas sea menor que el número de solicitudes, se realizará un sorteo, en función del número de registro, que se celebrará el 20 de septiembre a las 12:00h en el centro joven del Ayuntamiento de Calahorra.

### **Solicitud:**

1. Presencialmente, acudiendo a la oficina de atención al ciudadano (de 8:00 h. a 13:30 h.)
2. En la sede electrónica del Ayuntamiento de Calahorra, (24 horas todos los días, dentro del plazo estipulado).

Debe incluir el número de cuenta y titular de la cuenta, donde va a domiciliarse el pago.



# YOGA PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS

**Cualquier persona interesada de 60 años o más, (también de 59, siempre que los 60 años los cumpla en el año del inicio del curso).**

**Fechas:** Octubre de 2023 al 31 de mayo de 2024.

**Días y horario:** Lunes y miércoles de 17 a 18 horas.  
Martes y jueves de 17 a 18 horas.

**Lugar:** Sala ensayo nº 3, Centro Joven Calahorra.

**Precio:** 15€

**Inscripción e información:** OAC del Ayuntamiento de Calahorra. Del 17 de julio al 15 de septiembre.

En el caso de que el número de plazas ofertadas sea menor que el número de solicitudes, se realizará un sorteo, en función del número de registro, que se celebrará el 20 de septiembre a las 12:00 h. en el centro joven del Ayuntamiento de Calahorra.

## **Solicitud:**

1. Presencialmente, acudiendo a la oficina de atención al ciudadano (de 8:00 h. a 13:30 h.)
2. En la sede electrónica del Ayuntamiento de Calahorra, tramitar (24 horas todos los días, dentro del plazo estipulado)

Deberán incluir el número de cuenta y titular de la cuenta, donde va a domiciliarse el pago.

En el caso de que el número de plazas ofertadas sea menor que el número de solicitudes, se realizará un sorteo, en función del número de registro, que se celebrará el tercer día hábil siguiente, al de finalización del plazo.



## **NORMAS COMUNES**

1. Los grupos de gimnasia de mantenimiento ofertados por el ayuntamiento de Calahorra se llevarán a cabo con un mínimo de 20 personas.
2. Los grupos de yoga ofertados por el ayuntamiento de Calahorra se llevarán a cabo con un mínimo de 10 personas.

## **ASISTENCIAS**

Es obligatorio cumplir un 80% de asistencia cada trimestre.

Se comprobarán las asistencias a la finalización de cada trimestre y en momentos puntuales que fuese necesario.

Si un inscrito no cumple con un 80% de las asistencias durante el trimestre en curso, automáticamente causará baja de la actividad (no siendo reembolsado el importe de la actividad) incorporándose a la misma la primera persona que se encuentre en lista de espera.

Para poder inscribirse en los cursos sucesivos se ha de cumplir una asistencia de un 80% de las sesiones totales de cada uno de los cursos.

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS ORGANIZADAS POR CLUBES DEPORTIVOS EN OTRAS INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES Y NO MUNICIPALES DE CALAHORRA

## AGRUPACIÓN DEPORTIVA AGUSTINOS

**Actividades:** *Gimnasia Rítmica, Atletismo, Ajedrez, Minibasket Bádminton, Fútbol y Fútbol Sala.*

**Información:** 941 13 22 58 / 608 88 32 48

**E-mail:** colegio@agustinoscalahorra.org

## AGRUPACIÓN DEPORTIVA TERESIANAS

**Actividades:** *Judo, Gimnasia Rítmica, Voleibol, Bádminton, Fútbol, Fútbol sala y Atletismo.*

**Contacto:** 941 14 53 10 y 610 30 57 39

**Inscripciones:** Impresos inscripción en portería colegio y disponibles en la página web.

## ASOCIACIÓN BALONCESTO QUINTILIANO

**Club deportivo dedicado a la enseñanza del baloncesto, iniciación y competición de 3 a 18 años.**

**e-mail:** abquintiliano@gmail.com

**web:** abqcalahorra.es

**facebook:** abqcalahorra

**twitter:** @ABQCalahorra

**Información:** Javier Jiménez. Tel. 630 960 871

## ASOCIACIÓN DEPORTIVA CALAGURRIS

**Práctica deportiva: futbol aficionado.**

**Información:** 667 097 336

## ASOCIACIÓN KICKBOXING-KRAV MAGA CALAHORRA

**Kickboxing adultos y niños/as de 6 a 12 años.**

**Krav maga (defensa personal, artes marciales israelís), desde los 6 años.**

**Contacto:** WhatsApp: 610 20 89 61

**E-mail:** kick.krav.calahorra@gmail.com

**Facebook:** kickboxing krav maga Calahorra

**Inscripciones:** Durante todo el curso.

## ASOCIACIÓN SINDROME X-FRAGIL DE CALAHORRA

**Actividad:** *multideporte: pádel, tenis, baloncesto, fútbol sala y natación.*

**Información:** Conchi Varea. 680 918 682

## CLUB DE ATLETISMO 360° RIOJA RUNNERS DE CALAHORRA

**Actividad:** *iniciación y estiramientos para la carrera.*

**Contacto:** José Manuel Linares Gutiérrez: 677 54 62 40.  
360@360riojarunners.es

**Inscripciones:** durante todo el curso pero preferentemente en los meses de septiembre y octubre.

## CALAHORRA BASKET

**Práctica y perfeccionamiento del baloncesto de iniciación y competición.**

**Información:** 617 37 08 97 · calahorra.basket.98@gmail.com

## CLUB CALAGURRIS ATLÉTICO

**Escuela de Atletismo para adultos.**

**Información:** 607 50 45 20 y [www.calagurrisatletico.es](http://www.calagurrisatletico.es)  
[clubcalagurrisatletico@gmail.com](mailto:clubcalagurrisatletico@gmail.com)  
[atletaapcr@gmail.com](mailto:atletaapcr@gmail.com)

## CLUB CALAHORRANO DE AJEDREZ

**Actividad:** *Ajedrez.*

**Contacto:** Gabriel Aragón Ramos.  
[clubcalahorranodeajedrez@gmail.com](mailto:clubcalahorranodeajedrez@gmail.com)

**Inscripciones:** Planillo de San Andrés 12

## CLUB DE FÚTBOL SAN AGUSTÍN

**Actividad:** *Escuela futbol base, escuela futbol sala.*

**Contacto:** [cdfsanagustin@agustinoscalahorra.org](mailto:cdfsanagustin@agustinoscalahorra.org)

**Otros datos:** **web.** [www.cdfsanagustin.frfutbol.com](http://www.cdfsanagustin.frfutbol.com)

**facebook:** [facebook/cdfsanagustin](https://www.facebook.com/cdfsanagustin)

**twitter/instagram:** [@cdfsanagustin](https://www.instagram.com/cdfsanagustin)

## CLUB DE TENIS CALAHORRA

**Escuela de Iniciación, perfeccionamiento y competición de tenis dirigida a edades desde los 6 años.**

**Información:** Antonio Martínez. 605 112 729  
@: [ctcalahorra@gmail.com](mailto:ctcalahorra@gmail.com)

**Inicio actividad:** Octubre

## CLUB DEPORTIVO ACTIVE

**Actividad:** *Gimnasia Rítmica y ballet.*

**Contacto:** Míriam 667 38 18 02. [cdactive@gmail.com](mailto:cdactive@gmail.com)

**Inscripciones:** A partir de los 3 años, a lo largo de todo el curso escolar y verano.

Gimnasia Rítmica de iniciación, pre competición, competición escolar y competición nacional.

## CLUB DEPORTIVO CALAHORRA

**Actividad:** *Fútbol.*

Teléfono y Fax 941 89 72 31. [cdcalahorra@hotmail.com](mailto:cdcalahorra@hotmail.com)

## CLUB FÚTBOL BASE JUVENTUD DE CALAHORRA

**Escuela de fútbol de 6 a 16 años.**

[c.ballesterojuventudcalahorra@gmail.com](mailto:c.ballesterojuventudcalahorra@gmail.com)

**Información:** 941 13 17 68

## CLUB POLIDEPORTIVO JUVENTUD

**Escuelas de tenis y pádel para todas las edades.**

Torneo de fútbol base.

**Información:** 941 134 050

## CLUB NATACIÓN NASSICA

**Actividad:** *Natación en modalidad de competición.*

**Contacto:** [cnnassica@cnnassica.com](mailto:cnnassica@cnnassica.com)

**Inscripciones:** Todo el año previa prueba de natación

**Otros datos:** [www.cnnassica.com](http://www.cnnassica.com)

**Facebook:** CN Nassica Natacion.

## CLUB NATACIÓN RIVALIA

**Actividad:** *Natación Máster.*

**Contacto:** [cnrivalia@gmail.com](mailto:cnrivalia@gmail.com)

**Inscripciones:** [cnrivalia@gmail.com](mailto:cnrivalia@gmail.com)

## DOWN LA RIOJA ARSIDO

**(Asociación Riojana para el Síndrome de Down)**

**Equipo:** *Basket Down Rioja.*

**Contacto:** [direccion@arsido.org](mailto:direccion@arsido.org)

Equipo de baloncesto inclusive en el que se aúna personas con síndrome de Down con otras discapacidades y personas sin discapacidad.

## ESCUELA DE KARATE CALAHORRA

*Karate iniciación desde 5 años.*

*Karate competición y karate adultos.*

**Información:** Gregorio Aldama. 696 414 448

## IES VALLE DEL CIDACOS

*Actividades extraescolares de balonmano y tenis de mesa.*

**Información:** Ampa IES Valle del Cidacos,  
Diego Serra. 617 341 515

Lunes, Martes y Jueves: tenis de mesa.

Miércoles y Viernes: balonmano

Los horarios pueden variar en función de las inscripciones.

Horario de 16:30 a 18:00 h.

## INTERCALAHORRA

*Club de fútbol sala.*

Entrenamientos y participación en ligas de categorías juvenil territorial, senior territorial, cadete e infantil, en juegos deportivos de La Rioja

JOSE JAVIER MOLINA MARZO. Teléfono 661 38 20 73

**Correo electrónico:** intercalahorra@gmail.com

## JUDOCALAHORRA - AGRUPACIÓN DEPORTIVA TERESIANAS, ESCUELA DE JUDO - JIU JITSU - DEFENSA PERSONAL EDUARDO JIMÉNEZ

Las actividades de las que se compone el Club y en las que pueden participar e inscribirse cualquier persona son:

**JUDO, JIU JITSU, DEFENSA PERSONAL, DEFENSA PERSONAL FEMENINA, DEFENSA PERSONAL OPERATIVA POLICIAL**

Eduardo Javier Jiménez Blanco. Director Técnico.

Judo Calahorra - Agrupación Deportiva Teresiana

**Teléfono:** 639 288 169

**Email:** iponedu@hotmail.com

C/Mediavilla 2 · 26500 Calahorra (La Rioja)

<http://judocalahorra-rincondesoto-arnedo.blogspot.com/>



**Excmo. Ayuntamiento  
de Calahorra**

**Más información - servicio de:  
Cultura: 941 10 50 58  
Deportes: 941 10 50 73  
[www.calahorra.es](http://www.calahorra.es)**

Depósito Legal: LR 983-2023