

ANEXO I

PRODUCTOS RECOMENDADOS

Lombarda
Piel de ajo morada y blanca
Maíz
Tomate Cherry deshidratado
Piel de cebolla roja o normal
Vaina de guisantes
Piel de berenjena
Alubias; negras, blancas, verdinas...
Brócoli
Espárrago
Guisante seco
Pimiento seco rojo
Soja, lentejas, garbanzos
Coliflor

PRODUCTO NO RECOMENDADO

Zanahoria
Lechuga
Apio
Alcachofa
Calabacín
Champiñón o seta
Guisante fresco

TEJIDO SUGERIDO

Loneta
Uso de entretelas

Se recomienda deshidratar productos como el tomate, lombarda, piel de berenjena y, en general, cualquier producto que contenga una elevada proporción de agua.