

## **1 OBJETO DEL PROYECTO**

Se ha redactado un Proyecto Básico/Plan Director que tiene por objeto aportar la documentación necesaria para llevar a cabo de forma secuencial la reforma de las edificaciones del Complejo Deportivo Municipal LA PLANILLA de Calahorra (La Rioja). Se plantea la reforma del edificio de la Piscina Cubierta del Complejo Deportivo y consiste en la renovación de este sin afectar al frontón anexo.

El objeto fundamental de la actuación es adecuar las edificaciones y sus instalaciones a las necesidades actuales de uso con criterios de ahorro energético para obtener la máxima reducción de los consumos y el aumento de la eficiencia energética del complejo deportivo.

## **2 ANTECEDENTES Y CONDICIONANTES DE PROYECTO**

El Proyecto Básico/Plan Director define las intervenciones en el edificio de la Piscina Cubierta del Complejo Deportivo La Planilla de Calahorra y consiste en la reforma del conjunto edificado sin afectar al frontón anexo.

Se trata de un edificio construido según proyecto de 1994 de Juan A. Hernando Lopez, que incluye un vestíbulo de acceso, un recinto de piscinas cubiertas, vestuarios de verano e invierno, y gimnasio en planta primera.

Las actuaciones contempladas en el proyecto corresponden a las requeridas por la propiedad para adecuar las edificaciones y sus instalaciones a las necesidades actuales de uso y a criterios de ahorro y eficiencia energética. El proyecto del año 1994 da cumplimiento a las normativas vigentes en esa época, insuficientes para las requeridas en el momento actual.

Se pretende adecuar la oferta deportiva municipal a las demandas de la sociedad: salas de actividades en grupo, gimnasio de dimensiones adecuadas, vestuarios centralizados...; de este modo se pretende ampliar el número de usuarios lo cual redundará en una optimización de los recursos públicos comprometidos.

Esta actuación, que se ejecutará mediante el Plan director propuesto, se ha definido para que la obra se pueda realizar sin paralizar la actividad del complejo, aunque será inevitable cierres parciales que se planificarán en los periodos estacionales de menor uso.

Cada actuación llevará aparejada una mejora de las condiciones de eficiencia energética: mejora de aislamientos, fachadas ventiladas, renovación de carpinterías y optimización de los sistemas de climatización, de modo que al final de la reforma se consiga una optimización funcional, energética y de imagen.

Como primera actuación se pretende optimizar el espacio de los vestuarios actuales para que sean capaces de dar servicio durante todo el año a todas las actividades del complejo.

En actuaciones posteriores se aprovecharían espacios actualmente sin uso específico para una nueva zona de balneario, nuevos vestuarios familiares, y nuevo botiquín capaz de dar servicio al conjunto del complejo deportivo.

Las intervenciones anteriores se verán complementadas por actuaciones que incorporan el aislamiento completo de la cubierta y el lucernario existente en esas zonas, así como la ejecución de una fachada ventilada superpuesta a la actual en cada una de las zonas en que se interviene según la fase de actuación.

La construcción de nuevos vestuarios permite liberar el espacio ocupado por los vestuarios de verano y conseguir en ese espacio cuatro nuevas salas de deporte en grupo.

Esta actuación permite liberar espacio de la primera planta ocupada por salas indoor y conseguir adecuar y ampliar el gimnasio.

La reforma se completa con la renovación del vestíbulo de entrada, racionalizando circulaciones.

Como punto final se pretende mejorar las envolventes del recinto de la piscina cubierta, punto de mayor demanda energética y que presenta deficiencias de aislamiento y estanqueidad. Además, se renovará el sistema de deshumectación ya obsoleta y se dotará al conjunto de un sistema de placas solares fotovoltaicas complementarias con las térmicas ya existentes.

Se pretende que al final del proceso se consiga una mejora la calificación energética actual garantizando una reducción del consumo en al menos el 30% de energía primaria no renovable.

Se desarrollará en 7 fases desde Fase 0 a Fase 6 que se definirán a continuación.

### **3 PROGRAMA DE NECESIDADES**

El programa plantea la intervención por fases en los distintos espacios actuales con la intención de adecuar las instalaciones a las necesidades actuales de uso y a criterios de ahorro y eficiencia energética.

**FASE 0:** Nuevos vestuarios generales y adaptados del complejo.

**FASE 1:** Aislamiento de la cubierta y lucernario correspondientes a los espacios de anexos de Fase 0.

**FASE 2:** Nueva zona de spa y vestuarios familiares en los espacios situados al lado de la Fase 0.

**FASE 3:** Nuevas salas de actividades y aseos en los espacios donde se sitúan los actuales vestuarios de verano.

**FASE 4:** Reforma de la zona de gimnasio.

**FASE 5:** Reforma del acceso a las instalaciones del complejo.

**FASE 6:** Muro cortina de la piscina cubierta y aislamiento de la cubierta de este espacio.

## 4 SOLUCIÓN ADOPTADA

### 4.1 CRITERIOS DE LA PROPUESTA

Los criterios básicos de intervención son:

- Adecuar la oferta deportiva municipal a las demandas de la sociedad: salas de actividades en grupo, gimnasio de dimensiones adecuadas, vestuarios centralizados..., de este modo se pretende ampliar el número de usuarios lo cual redundará en una optimización de los recursos públicos comprometidos.
- Mejorar la calificación energética garantizando una reducción del consumo en al menos el 30% de energía primaria no renovable.
- El plan de fases deberá garantizar que la obra se pueda realizar sin paralizar la actividad del complejo, aunque será inevitable cierres parciales que se planifican en los periodos estacionales de menor uso.
- Mantener las condiciones de uso del edificio cumplimentando las condiciones de evacuación.
- Adecuar el edificio al uso de personas con movilidad reducida consiguiendo un edificio accesible.
- Resolver con claridad las circulaciones y accesos en relación de los espacios de la instalación, aprovechando los elementos existentes y evitando recorridos complejos.
- Adecuar las instalaciones existentes evitando condicionar las actuaciones al proceso pendiente de ejecución de fases posteriores.

### 4.2 ACTUACIONES POR FASES.

#### **FASE 0 (4 meses)**

Reforma integral de los vestuarios actuales de la piscina de invierno para convertirlos en 2 vestuarios generales y 2 de uso individual para personas con movilidad reducida que den servicio a todas las actividades del complejo.

#### **FASE 1 (2 meses)**

Optimización de los aislamientos de los vestuarios y renovación de climatizadoras incorporando recuperador. Ejecución de la fachada ventilada de la zona de vestuarios de la Fase 0 y aislamiento de la cubierta junto con el lucernario entero de esas zonas.

#### **FASE 2 (3 meses)**

Nueva zona de balneario (Sauna, baño de vapor y duchas especiales) y dos vestuarios familiares en espacios anexos a los vestuarios. Mejora de aislamientos: fachada ventilada y el aislamiento de cubierta de esta zona.

#### **FASE 3 (4 meses)**

Nuevas salas de actividades y aseos ocupando los antiguos vestuarios de verano, nueva fachada ventilada en la zona sur y cerrar la norte, anular los actuales lucernarios y aislamiento e impermeabilización de la cubierta de esta zona.

#### **FASE 4 (4 meses)**

Reforma de la zona de gimnasio, con su fachada ventilada y aislamiento de cubierta.

#### **FASE 5 (3 meses)**

Reforma del acceso a las instalaciones con su correspondiente fachada ventilada.

#### **FASE 6 (4 meses)**

Sustitución del muro cortina de la piscina cubierta y aislamiento de la cubierta de este espacio



